

Medzinárodný Deň srdca oslavuje desiate výročie

V nedeľu 26. septembra sa uskutoční desiaty ročník Svetového dňa srdca, ktorý organizuje Svetová federácia srdca (World Heart Federation - WHF) spolu s ...

Foto: Ilustračné foto SITA/Viktor ZamborskýBRATISLAVA 22. septembra (WEBNOVINY) - V nedeľu 26. septembra sa uskutoční desiaty ročník Svetového dňa srdca, ktorý organizuje Svetová federácia srdca (World Heart Federation - WHF) spolu s členskými organizáciami zapojenými do prevencie a liečby srdcovo-cievnych ochorení. Hlavným cieľom tohto podujatia je zredukovanie rizík týchto ochorení a zabezpečenie dlhšieho a kvalitnejšieho života pomocou prevencie a kontroly.

Na Slovensku toto podujatie organizujú Slovenská nadácia srdca a Slovenská kardiologická spoločnosť. **Svetový deň srdca** sa na Slovensku uskutoční rovnako ako minulý rok už v piatok 24. septembra. Dôvodom tohto termínu je snaha osloviť čo najväčší počet občanov. Celkovo bude v slovenských mestách k dispozícii 252 meracích staníc, ktoré sa budú nachádzať na uliciach a námestiach, v lekárňach a v obchodných domoch Tesco. Na týchto staniciach si budú môcť ľudia odmerať krvný tlak, index telesnej hmotnosti, obvod pása a hodnoty cholesterolu. Na niektorých staniciach bude možné vypočítať aj individuálny stupeň rizikovosti. Okrem týchto staníc bude k dispozícii aj osem vlakov zdravia a do kampane sa zapoja aj všeobecní praktickí lekári vo svojich ambulanciách.

Súčasťou Národného programu prevencie ochorení srdca a ciev je okrem tejto kampane aj projekt Vzdelaný pacient, ktorý spustili v uplynulých dňoch. V rámci tohto projektu sa tento rok uskutoční 50 vzdelávacích workshopov najmä v okresoch južného a východného Slovenska, kde je najvyššia miera kardio-vaskulárnych ochorení. V ďalších dvoch rokoch sa uskutoční ďalších 600 workshopov, pričom základom vzdelávania bude publikácia Zdravý životný štýl.

"**Svetový deň srdca** je významným medzinárodným dňom, ktorý je venovaný prevencii, diagnostike a zvládaniu srdcových chorôb a cievnej mozgovej príhody. Väčšina z nás trávi v práci viac ako polovicu svojho času a práve preto je ideálnym miestom na propagáciu zdravého životného štýlu a na zlepšenie povedomia o rizikových faktoroch kardio-vaskulárnych ochorení. Dúfame, že tento deň motivuje ľudí k tomu, aby podnikli preventívne kroky na zníženie svojho rizika kardio-vaskulárnych ochorení, pripomenú si **Svetový deň srdca** a spoločne sa zapoja do boja proti srdcovým ochoreniam a cievnej mozgovej príhode," uviedol na dnešnej tlačovej konferencii predseda Slovenskej ligy za prevenciu a liečbu kardiovaskulárnych ochorení - Srdce srdcu Ján Slezák.

Do projektu preventívno-vzdelávacieho projektu zdravého životného štýlu najmladšej

generácie sa zapojila aj Slovenská nadácia Silvie Gašparovičovej - Vzdelanie a zdravie pre všetkých. Táto nadácia realizuje na vybraných základných školách v tomto školskom roku pilotný vzdelávací projekt s názvom Go Fit, v rámci ktorého žiaci získavajú informácie o zásadách zdravej výživy a nevyhnutnosti pohybových aktivít. "Zdravie je najväčší dar venovaný našim najmenším. Predstavuje základy, na ktorých môžu ďalej stavať svoje sny, ľahšie plniť túžby, predstavy a očakávania z budúcnosti. Vzdelávanie k zdravému spôsobu života považujem za významný celospoločenský odkaz, ktorého váha neustále naberaá na význame," uviedla manželka prezidenta SR Silvia Gašparovičová.

SITA